

“ LA SALUT DE L’EQUIP ... COSA DE TOTS ! ”



Les organitzacions neixen amb un objectiu clar i els EQUIPS son la base per assolir-los.

COM aconseguir que un grup de persones s’entenguin, aprenguin a treballar en equip, es complementin, s’impliquin i pensin junts de forma creativa i eficaç ? La clau està en la particular **DINÀMICA DE**

LES RELACIONS entre els seus membres i això s’aprèn i s’entrena.

El primer pas fer un **diagnòstic** de la salut de l’equip, obtenint “la foto” a dia d’avui, i prendre consciència de les **fortaleses** i les **àrees de millora** o **disfuncions** típiques dels equips, com a punt de partida per la definició d’un **pla d’acció**.

OBJECTIUS:

Al finalitzar aquest curs, l’alumne adquirirà les següents habilitats i coneixements :

- Reconèixer els diferents tipus d’equips, funcions, i principis fonamentals de creació.
- Reconèixer els diferents tipus de relacions i nivells de relacions que existeixen en els equips.
- Identificar i promoure els possibles rols personals que adopten els membres d’un equip de treball.
- Identificar les normes i comportaments d’un equip d’alt rendiment.
- Reconèixer les disfuncions més freqüents en els equips.
- Treballar les diferents eines i dinàmiques necessàries per resoldre les disfuncions i recuperar la salut de l’equip.
- Aprendre a utilitzar les habilitats de comunicació i gestió dels conflictes.
- Saber optimitzar la gestió del temps : delegar competències i tasques

DIRIGIT A:

Equips complets, comandaments intermedis, directius, empresaris pyme, coordinadors i caps de departaments, treballadors socials, entrenadors esportius, professors i en general qualsevol persona que vulgui conèixer el potencial del treball en equip i explotar les seves possibilitats.

QUÈ INCLOU :

Les sessions presencials, presentacions multimèdia dels continguts, tasques inter sessions, materials de descàrrega en pdf, enllaços d’interès, bibliografia, així com accés a lectures complementàries, i fòrum de debat/consulta al tutor.

METODOLOGIA:

Creant un ambient de confiança es promou la participació i la integració dels aprenentatges, fent una immersió pràctica en un entorn col·laboratiu –amb role plays reals- intercanvi d’idees, opinions, pràctiques, experiències.

TEMPORTIZACIÓ

30 HORES –mòduls de 3 hores setmanals

NOMBRE D’ALUMNES MÀXIM: 15 persones

“ LA SALUT DE L’EQUIP ... COSA DE TOTS ! “

BIO PERSONAL:

QUI SÓC JO ?



Passió, perseverança i acció, són les tres paraules que millor em defineixen. Si ens fixem un objectiu plegats, treballa fins que l’assolim. El teu èxit és el meu. Quan tu millores, la meva feina adquireix sentit. M’agrada inspirar-te, mostrar-te camins, guiar els teus processos de canvi d’alta qualitat per que creixis com a persona, amb la teva parella, en els teus projectes, les teves empreses, etc.

Sempre des d’una actitud personal i professional de compromís, confiança, honestat, fidel als valors i principis que em guien .

QUÈ ÉS EL COACHING ?

“És una de les metodologies de treball que utilitzo. Com a coach, acompanyo, instrueixo i entreno a una persona o un grup d’elles, per assolir objectius personals o laborals o desenvolupar activitats específiques”

CONEXEMENTS I DESTRESSES. Aplicacions en la pràctica



L’ experiència i la pràctica són el meu principal aval. Crec en els coneixements adquirits i aplicats amb rigor i eficàcia. Per això m’he format i continuo fent-ho :

- Coach** d’Organitzacions, Relacions i Sistemes, acreditada pel CTI (The coaches Training Institute) en el programa ORSC, i en Coaching Estratègic a l’Institut Gestalt.
 - Màster i Màster-Trainer en PNL** (Programació Neurolingüística). Membre titular de AEPNL.
 - Formada en** : Coaching Generatiu i Col·laboracions generatives per Dilts i Gilligan , en Constel·lacions per empreses amb Bert Hellinger, i en Hipnosi Ericksoniana per la Proudfoot School amb Jackie Hitchcock.
 - Llicenciada en ADE, Economista en l’àmbit de la Salut** i gestió de projectes d’I+d.
 - Diplomada en Ciències Empresarials.**
-
- Docent i membre de l’equip organitzatiu** del Postgrau en Coaching de la Universitat de Vic.
 - Tutora de pràctiques** del Postgrau en Coaching de la Universitat de Vic.
 - Assessora dels Treballs de final** del Postgrau en Coaching de la Universitat de Vic
 - Docent** en Programes de Formació del CTUG (Centre Tecnològic i Universitari de Granollers), i l’IDFO (Institut per al desenvolupament de la formació i ocupació) entre d’altres amb més de 400 hores de docència acumulades.
 - Facilitadora** en processos de coaching d’equips per a empreses.
 - Coach personal** en processos d’acompanyament individual a persones.